

## CONSEILS POUR UN RASAGE PLUS ECOLO

Quelques conseils pour un meilleur rasage

### Le saviez-vous ?

**Comment faire du rasage un geste simple, qui respecte l'environnement.**



La phase d'utilisation du rasoir représente 75% de l'impact total d'un rasoir sur l'environnement. \*

• Un conseil pour réduire cet impact:

- Eviter de laisser couler l'eau quand vous vous rasez.
- Constamment vérifier qu'il n'y a pas de fuite d'eau - une des principales causes de gaspillage.

Pour calculer vos émissions de CO<sub>2</sub>, cliquez ici: [Climat mundi](#)

\* Source: O<sub>2</sub> France - Agence de conseil en développement durable et éco-conception

### Quand ?

#### Rasez-vous au bon moment

- Mieux vaut se raser le matin. Votre peau s'est reposée toute la nuit. En effet, pendant la journée, votre peau doit faire face aux agressions extérieures (soleil, pluie, pollution, etc), elle se contracte, refermant ses pores. Conséquences : une peau moins élastique et des poils plus durs, deux des principales causes d'irritations et de coupures.
- Juste après la douche : C'est le moment idéal pour se raser. Nettoyer votre visage, idéalement avec une lotion nettoyante sans savon. Après la douche, votre peau est propre, élastique et détendue grâce à l'eau chaude. Cela facilite le rasage, en le rendant plus agréable.

### Les étapes

#### 1. Préparer sa peau avant le rasage

- Appliquez une couche de mousse uniforme grâce à un mouvement circulaire, d'avant en arrière sur votre visage et dans le sens inverse du poil. Cela ramollit votre barbe, adoucit votre peau et redresse vos poils pour un rasage de plus près, avec moins d'irritations.
- Une petite quantité de gel ou de crème peut couvrir une grande partie de votre peau sur une fine couche, c'est assez pour vous garantir un rasage confortable.
- Attendez un peu avant de vous raser. Gardez votre mousse /gel appliquée sur votre visage quelques minutes avant de commencer le rasage. 3 minutes est une durée optimale. Faire ceci permettra d'augmenter votre confort de rasage et la longévité de vos lames.

#### 2. Soigner sa peau après le rasage:

- Rincez votre visage à l'eau froide pour enlever les restes de mousse / gel. Cela refermera les pores de votre peau et limitera les brûlures de rasage.
- Apaisez et hydratez votre peau. Après le rasage, votre peau est à la fois asséchée et vulnérable. Essayez d'appliquer une lotion après-rasage sans alcalose pour réhydrater votre peau.

### Comment ?

#### D'autres conseils de rasage:

- Etirez votre peau. Vous pouvez le faire à l'aide de votre deuxième main, ou bien en grimaçant. Une peau bien tendue diminue les risques de coupures car les chances qu'elle soit pincée entre les lames sont plus faibles.
- Rasez vous d'abord dans le sens du poil. Pour prévenir le feu de rasoir et autres coupures, essayez de commencer systématiquement par vous raser dans le sens du poil. Une fois que vous avez enlevé la plupart des poils, vous pouvez finaliser en vous rasant dans le sens inverse du poil, pour un rasage de plus près. N'oubliez pas que le sens de repousse de vos poils n'est pas le même sur vos joues que dans votre cou, ou que sur votre menton. N'hésitez pas à passer votre main sur votre visage pour le déterminer.
- Faites des gestes courts et légers. Cela vous permettra d'être plus précis, et de limiter les irritations sur votre peau.

Nous avons travaillé avec le Professeur Jean-Paul Marty, Expert en Dermopharmacologie et Président de la Société Française de Cosmétologie, pour vous apporter quelques conseils concrets pour améliorer votre rasage.